

2022
Automne
Hiver
NUMERO 26



Mon Jardin

TERRE NOURRICIÈRE 8
BOCAL GOURMAND 10

Ma Déco

NATURE INTÉRIEURE 12
TOUT FEU TOUT FLAMME 16

Animaux & Cie

SEUL À LA MAISON 30
REFUGE HIVERNAL 34



Edito

La fraîcheur est de retour, les bottes sont de sortie... À chaque saison ses plaisirs !

Dans ce magazine N°26, Rose et Olivier égrènent conseils et idées inspirantes pour vous reconnecter à la nature et prendre soin de vous.

Parce que jardiner est source de bien-être, ne restez pas planté là... On nettoie, on taille, on plante, on prépare le printemps !

Au potager, choux d'hiver et poireaux jouent les vedettes, alors faites le plein de vitamines. Sur le balcon, composez de jolies jardinières... Et pensez aux plantes pour énergiser votre déco.

Il est temps de réinvestir votre intérieur pour en faire un lieu propice à la détente. Envie de cocooner en famille ou de vous retrouver avec vos amis dans un espace naturel et chaleureux ? On vous dit comment faire !

Et même si ça se rafraichit dehors, on continue les balades pour garder la forme et celle de son animal de compagnie.

Rose et Olivier vous accompagnent vers un nouvel art de vivre.

Rose & OLIVIER

vous souhaitez de savourer
chaque instant !

SAISONS & JARDINS

Groupement de Jardineries indépendantes
84 Route de Fauville
76210 TROUVILLE-ALLIQUERVILLE

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :

Alban Favennec

MISE EN PAGE / CONCEPTION GRAPHIQUE :

Aloha Communication
Tél. 02 31 94 74 34 - www.Aloha-com.fr

CREDITS PHOTOS :

Adobe iStock, maplantemonbonheur.fr,
fournisseurs des produits.

Impression : AG Roto 63 200 exemplaires

Toutes les photos de ce magazine
sont non contractuelles.

Ne pas jeter sur la voie publique.

♻️ 220111

Sommaire

Mon Jardin

Bruyères au balcon.....	3
L'automne au jardin	4
Terre nourricière	8
Bocal gourmand	10

Ma Déco

Nature intérieure	12
Tout feu tout flamme	16
Happy cocooning	20
DIY Cookie Jar	22

Animaux & Cie

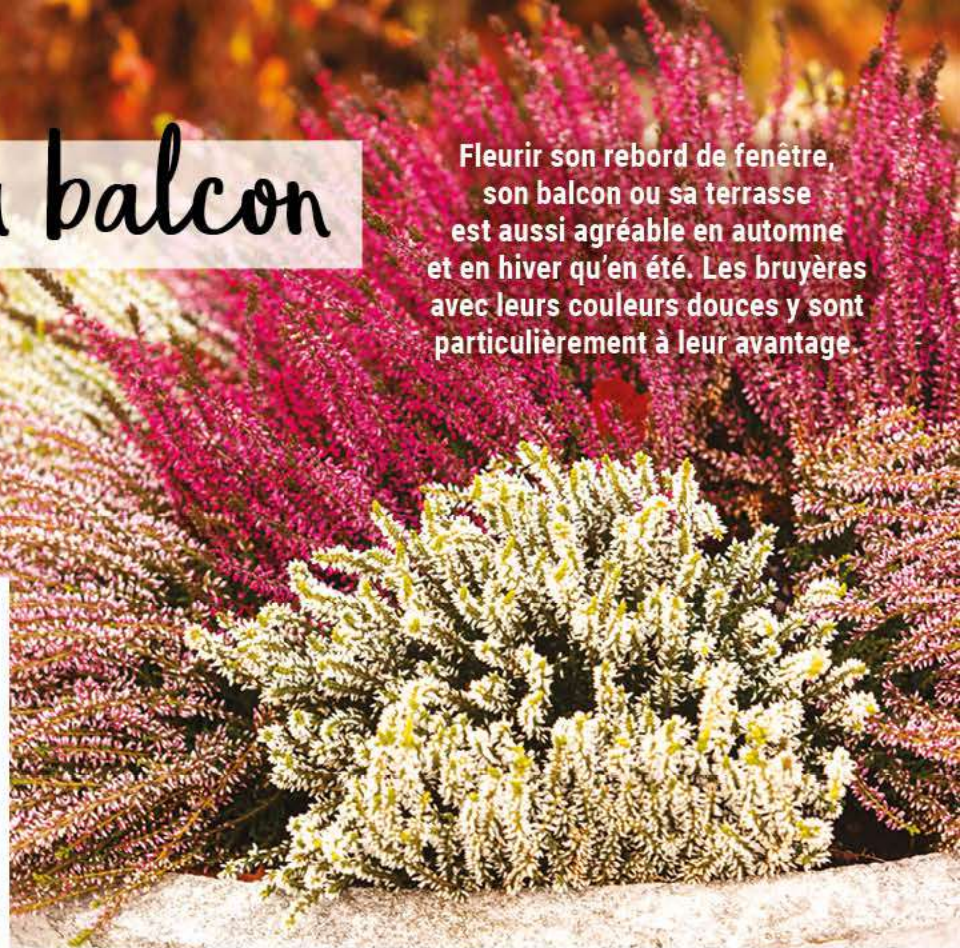
Postures animales	24
Compagnon de jeu	26
Seul à la maison	30
Le Welsh Corgi	32
Refuge hivernal	34



Magasins agréés pour les activités de distribution de produits phytopharmaceutiques à usage non professionnel, par le Ministère en charge de l'Agriculture.

Bruyères au balcon

Fleurir son rebord de fenêtre, son balcon ou sa terrasse est aussi agréable en automne et en hiver qu'en été. Les bruyères avec leurs couleurs douces y sont particulièrement à leur avantage.



Roses, blanches ou carmin, les bruyères d'hiver sont de bonnes candidates pour fleurir balcons et rebords de fenêtres de l'automne au printemps. Alors essayez !

Pour les compositions en pot, préférez les variétés dont les fleurs ne s'ouvrent pas comme celles de la série « **Beauty Ladies** ». Leurs boutons colorés ne souffrent pas des intempéries et ne se transforment pas en fruit. Elles résistent mieux aux intempéries et restent décoratives jusqu'au printemps. Ce sont les plus hautes, environ 60 cm, mais les moins tolérantes au froid.

En décembre, la **bruyère des neiges** ou **bruyère alpine** pointe ses clochettes. Elles sont plus appropriées dans les régions aux hivers très froids et humides. Elles ne dépassent pas 20 cm de haut en fleurs. Ces dernières sont ovales et bien renflées. La **bruyère darleyensis**, appelée aussi **érica**, attend le début de l'année pour éclore et prolonge la saison des bruyères jusqu'en avril. Très rustiques également, elles atteignent généralement 50 cm de haut en fleur.



Enfin, certaines variétés de **bruyères**, **callune** ou **éricas**, sont aussi décoratives par leur feuillage gris argenté ou jaune acide, prenant parfois des nuances cuivrées en hiver.

Vous pouvez aussi les planter au pied d'arbustes en bac. Choisissez des espèces qui ont les mêmes exigences côté terreau : **camélia**, **rhododendron**, **azalée**, **petits conifères**... Elles font ainsi office de couvre-sol durant la belle saison. La surface du terreau se dessèche ainsi moins vite avec cette couverture végétale.

Autre atout, la bruyère ne nécessite que peu d'entretien. Elle s'épanouit dans une terre acide. Un mélange de terre de bruyère et de terreau de plantation est idéal pour la bruyère en pot. Apportez une attention particulière à bien drainer le fond du contenant de votre bruyère. Sinon, comme beaucoup de plantes, la bruyère sera asphyxiée par l'eau stagnante. Afin de préserver l'humidité de votre bruyère, déposez des écorces à la surface de la terre.

Côté exposition, privilégiez un emplacement mi-ombre et veillez à ne pas l'exposer trop au vent pour ne pas assécher la motte.

Conseil d'Olivier

Si vous souhaitez lui donner une forme plus ronde ou stimuler la pousse l'année suivante, attendez le printemps pour couper les tiges de votre bruyère.

L'automne au jardin

NETTOYER ET TAILLER

On profite des belles journées d'automne pour prendre soin de son jardin et réaliser quelques travaux et plantations avant l'arrivée de l'hiver.



Ramasser les feuilles mortes

C'est une tâche indispensable à cette saison. Lorsqu'elles sont mouillées, les feuilles apportent une humidité malsaine et cela diminue la résistance des plantes au froid. Pour éviter tout risque de pourriture, on prend son courage à deux mains et on débarrasse le sol des feuilles mortes.



Entretenir sa pelouse

L'automne est aussi le bon moment pour scarifier sa pelouse afin de la fortifier. Cela favorisera la croissance du gazon. Une vraie cure de jouvence ! A choisir en fonction de la surface de votre terrain, thermique, électrique ou manuel, le scarificateur est indispensable à l'entretien de votre pelouse. Si vous souhaitez limiter les dégâts de l'hiver sur votre gazon, vous pouvez appliquer un traitement antimousse. **N'hésitez pas à demander conseil en magasin.**



Tailler les fruitiers et les rosiers

A l'aide d'un coupe-branche ou d'un sécateur, débarrassez vos arbres et arbustes du bois mort et des branches mal placées qui pointent vers le tronc plutôt que vers l'extérieur. La taille est primordiale afin de stimuler la croissance des branches latérales et de garantir une meilleure fructification. Il est conseillé de tailler les arbres en période de repos quand le fruitier se prépare pour l'hiver. A la fin de l'été, on taille les arbres à noyaux (cerisiers, pêchers, pruniers) et on attend l'hiver pour les pommiers et poiriers. Ne coupez pas les branches trop courtes et veillez à réaliser une coupe biseautée. Pour les rosiers, on attend le repos végétatif et que les feuilles soient tombées pour tailler. Cela variera selon les régions.



Planter des arbres et des arbustes

Planter en automne est idéal car c'est la saison où la partie aérienne de la plante va entrer en repos mais les racines, elles, vont en profiter pour se développer. Ainsi, au printemps, la plante sera plus vigoureuse. Rosiers, fruitiers, arbustes pour une haie, arbustes d'ornement... Plantez !



Tulipes mélange Purple Candy

Superbe mélange pour planter dans vos jardins, en massifs et jardinières. Composé de deux variétés précoces et aux tiges très solides 40 bulbes pour planter sur fond de myosotis, des pensées ou des primevères. Floraison à partir de mi-avril.

Venez chercher l'emballage de 30 bulbes en gros calibre 12/+ avec + 10 bulbes gratuits !



L'Allium Globemaster

est le plus florifère, le plus grand, le plus gros, le plus structurant... Que de superlatifs entendus pour cet ail d'ornement qui était tombé en désuétude puis remis au goût du jour par bon nombre de paysagistes désireux de structurer des massifs ensoleillés sans entretien ! Avec ses grosses têtes de fleurs bien rondes d'un rose-mauve soutenu portées au sommet de tiges robustes et altières, il surgit des massifs de fleurs dès la fin du printemps. Cette variété se multiplie rapidement au fil des ans dans les terres bien drainées et en plein soleil. Superbe en potées fleuries, ses fleurs sont aussi parfaites dans les bouquets secs ou frais. Floraison à partir de fin mai.



partenaire de Saisons & Jardins
pour les bulbes d'excellence : De Boer Supérieur



L'automne au jardin

PLANTER ET PROTEGER



Planter des bulbes d'automne

Dès le mois de septembre jusqu'en novembre, plantez vos bulbes pour qu'ils puissent s'enraciner avant l'arrivée de l'hiver. Amusez-vous à mélanger les bulbes à floraison précoce comme les crocus et perce-neiges, les bulbes à floraison de début de printemps comme les jacinthes, narcisses, anémones et les bulbes à floraison printanière comme les tulipes, freesias, muscaris pour avoir des fleurs sur une longue période.



Pour planter vos bulbes, veillez à les placer dans un sol filtrant pour éviter tout risque de pourrissement du bulbe. Vous pouvez ajouter du sable si le sol est trop lourd. En règle générale, les bulbes ont besoin de lumière mais les anémones, narcisses et muscaris se plairont tout à fait à l'ombre.



Protéger les plantes du froid

Lorsque surviennent les gelées hivernales, les plantes entrent dans une période de repos végétatif. Il est important de les protéger du gel et du froid.

Optez pour le paillage. Une épaisseur de 3 à 4 cm suffit à protéger les racines du gel, surtout pour la culture en pot. Il maintiendra le système racinaire dans des conditions optimales pour une bonne reprise au printemps. Et prévoyez des protections hivernales pour vos végétaux les plus fragiles.



bien
protégés
de l'hiver
pour mieux
rayonner
l'été



3 DIMENSIONS
> 2 m x 5 m plié
> 2 m x 10 m plié
> 1 m x 10 m (x2) rouleau

WINTERTEX

Voile d'hivernage 30 g/m² pour la protection
des plantes et arbustes fragiles.
Bon isolant thermique.

Lorsque le froid arrive dans votre jardin, il est important de protéger les plantes du gel et de la neige. Les voiles Nortene sont perméables à l'eau et à l'air. Pratique à poser, multifonction, WINTERTEX convient pour tous types de plantes.

NORTENE
VOTRE JARDIN VOUS AIME

Terre nourricière

POTAGER D'HIVER

Été comme hiver, votre potager peut être productif à condition de semer les bonnes variétés, au bon moment !



Il existe de nombreuses variétés de légumes suffisamment résistants aux chutes de température que l'on peut cultiver et récolter pour bénéficier de produits frais en direct du potager en hiver.

Faites votre choix entre salades diverses et variées, multitude de choux, grands classiques à feuilles et à racines comme la carotte ou le poireau...

Les choux

Quand on pense aux légumes d'hiver, les choux viennent immédiatement à l'esprit.

Supportant très bien le froid et le gel, ils demandent peu d'entretien et peuvent être laissés en terre tout l'hiver. Pensez tout de même à les semer dans une terre pas trop froide. Pour plus de précautions, vous pouvez butter et pailler les pieds des choux. Après récolte, il ne vous restera plus qu'à apprécier leurs différentes saveurs dans de bonnes recettes de terroir.

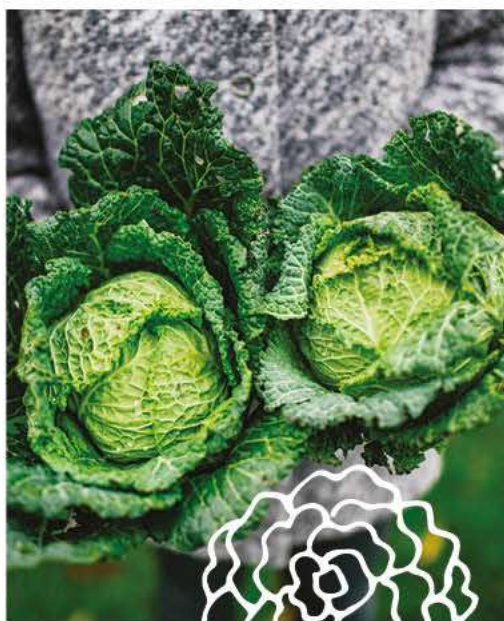


Les poireaux

Avant même de penser à récolter des poireaux au potager, opérez la plantation au potager. Ce légume, star de l'hiver se sème aux beaux jours et se repique avant l'automne. Légèrement piquant, il s'invitera dans les soupes, les quiches et les gratins.

Les épinards

Vous pouvez également récolter des épinards de la variété **Géant d'hiver**, à semer en automne et à récolter en hiver s'ils sont protégés par un voile d'hivernage ou un tunnel.



Les salades

Les légumes les plus simples à cultiver en période hivernale sont les salades d'hiver comme la **laitue**, les **chicorées sauvages** et l'indispensable **mâche**. À semer à la fin de l'été ou à la fin de l'automne. Dans le cas d'un hiver rude, il est conseillé de mettre en place un paillage au pied des salades et un voile de protection. Pour moins de contraintes, optez pour la variété de laitue **Tête de Beurre** qui supporte très bien les hivers les plus rigoureux.

Les radis

Les radis d'hiver, comme le **radis noir**, sont récoltés tout l'hiver. Dans une terre meuble enrichie en terreau semez-les en septembre. En cuisine, on peut déguster ce légume savoureux, à la saveur piquante, cuit ou cru. Il possède de nombreuses vertus, il contient de la vitamine C et du soufre, mais aussi du phosphore et du magnésium.



Les carottes

Les carottes de conservation comme la **De Chatenay** ou la **De Colmar** ou les carottes hâtives comme la **Nantaise** améliorée peuvent être laissées en terre toute la saison et récoltées en mars. Les carottes sont bien pourvues en vitamine C, en bêta-carotène et en antioxydants.

Les herbes aromatiques



Été comme hiver, les plantes aromatiques relèvent les plats et sont délicieuses en infusions. Certaines sont vraiment à privilégier pour la santé. C'est le cas du thym qui agit comme un antiseptique et un antibactérien. Cette herbe est très efficace contre la toux, et les maladies des bronches. Le romarin, lui, est un excellent antiseptique, stimulant et tonique, qui dégage parfaitement les voies respiratoires en hiver.



L'ail et l'oignon

Les bulbes d'ail violet et blanc plantés en automne ou les oignons dans le cas d'un climat plus doux, peuvent passer toute la saison en terre et être récoltés au printemps. Légumes santé à part entière, ail et oignon excellent surtout en matière de protection cardio-vasculaire.

Votre potager en hiver en prévision des beaux jours

Dès le mois de février et dans un abri chauffé, vous pouvez déjà semer des graines de légumes estivaux comme le poivron, l'aubergine, le concombre et l'inévitable tomate. C'est également l'heure de semer les graines des herbes aromatiques annuelles (coriandre, aneth, cerfeuil, ...).

Bonne nouvelle, les légumes d'hiver sont riches en sels minéraux, en vitamines et en acides aminés.

Alors semez, récoltez et dégustez. C'est bon pour la santé !



Bocal gourmand

Votre production de légumes a été plus que satisfaisante et vous souhaitez en conserver une partie dans des bocaux. Confiture de fruits, ratatouille de légumes ou conserve de pickles maison... Faites-vous plaisir !



C'est pratique et économique

En premier lieu, il s'agit d'un geste écologique. La conservation évite le gaspillage des légumes du potager ou du verger. Vous pouvez consommer une partie des légumes et conserver le reste pour plus tard dans des bocaux. De plus, vous maîtrisez la composition de chaque produit. Vous n'aurez pas à craindre les additifs cachés. La conservation vous permettra de faire des économies sur le long terme.

Le choix et la préparation des légumes

Sélectionnez vos fruits ou légumes, lavez-les et coupez-les dans la forme et de la taille qui vous conviendra. N'utilisez que des produits frais, sains et sans aucune congélation préalable. Si possible, procédez à la mise en bocal dès que la récolte est effectuée. Cela contribuera à préserver les nutriments et les vitamines. Quand il s'agit de préparations cuites (confitures, sauces, compotes), il faut les verser très chaudes, voire bouillantes, dans le bocal. Idem pour le vinaigre sur les pickles ou le sirop sur les fruits. On remplit le bocal jusqu'à 1cm du bord, et on essuie bien son contour avec un torchon propre avant de visser le couvercle.

La stérilisation des bocaux

Avant de réaliser vos conserves de fruits ou de légumes, il vous faut dans un premier temps stériliser vos bocaux vides et leurs couvercles. N'oubliez pas de bien nettoyer vos bocaux, vos pots et vos couvercles à l'eau chaude et au savon avant la stérilisation et laissez-les sécher à température ambiante sur un torchon propre. Une fois que vos bocaux en verre sont parfaitement secs, vous pouvez les remplir à votre guise.

Des confitures et des compotées



Confiture à l'abricot et au thym frais

- Dénoyautez et rincez des abricots.
- Faites cuire 500 g de sucre avec les 500 g d'abricots, avec le jus d'un citron et votre thym frais.
- Portez à ébullition et faites cuire 20 minutes à feu doux en remuant souvent.
- Versez délicatement votre préparation chaude dans vos bocaux. Pensez à laisser 1 cm d'espace libre.
- Vissez soigneusement le couvercle de vos bocaux puis retournez-les.
- Laissez refroidir.



Vos bocaux sont à conserver dans un endroit sec et frais à l'abri de la lumière. Prévoir une date de conservation n'excédant pas 1 an.



Compotée de tomates

- Lavez, pelez et coupez en morceaux vos tomates (1 kg).
- Faites cuire à feu doux pendant 10 minutes vos tomates avec un oignon émincé, du sel, du poivre.
- Rajoutez 1 litre d'eau, faire bouillir pendant 5 minutes.
- Mixez votre préparation et versez dans vos bocaux.
- Vissez soigneusement le couvercle de vos bocaux puis retournez-les. Laissez refroidir.





Des fruits au sirop



- Préparez un 1L d'eau pour 500 g de sucre. Faites bouillir.
- Versez sur vos fruits votre sirop chaud. Si vos fruits sont trop gros, vous pouvez les couper en petits cubes, en revanche n'hésitez pas à laisser vos fruits comme les cerises ou mirabelles entiers.
- Vissez soigneusement le couvercle de vos bocaux, puis retournez-les. Laissez refroidir.

Vos bocaux sont à conserver dans un endroit sec et frais à l'abri de la lumière. Prévoir une date de conservation n'excédant pas 1 an.

Des pickles lacto-fermentés

La lacto-fermentation est une technique de conservation qui multiplie les vitamines et apporte des enzymes indispensables au bon fonctionnement de notre intestin.

Réaliser des pickles de légumes maison, c'est apporter de la fantaisie dans vos assiettes tout en vous faisant du bien.

En fonction de vos préférences, vous pouvez transformer en pickles des légumes tels que des carottes, des betteraves, des navets, du chou-fleur ou encore des radis.



- Préparez votre mélange 200 ml de vinaigre avec 100 ml d'eau, rajoutez 50 g de sucre avec 1 cuillère à café de sel (vous pouvez agrémenter votre préparation avec du laurier ou du thym).
- Faites bouillir.
- Versez sur vos petits légumes votre préparation au vinaigre chaude.
- Vissez soigneusement le couvercle de vos bocaux, puis retournez-les. Laissez refroidir.
- Gardez votre préparation à température ambiante une semaine pour démarrer la fermentation.

Vous pouvez commencer à consommer vos légumes après environ un mois, mais il est possible de conserver jusqu'à un an ou plus.



Astuce de Rose

Avant d'entreposer les bocaux dans la cuisine ou dans la cave, il faudra songer à les étiqueter. Prenez soin d'indiquer les noms des aliments ainsi que la date de préparation.



Nature intérieure

Douce et reposante, on fait entrer la nature dans la maison.



Été comme hiver, le végétal pousse la porte de nos intérieurs! Il fait partie intégrante de la décoration, la complète et la met en valeur. Apportant du bien-être au quotidien, le végétal à tous les atouts nécessaires pour se faire une place de choix à l'intérieur de nos appartements et maisons.

Qui dit ambiance végétale, dit beaucoup de vert et de motifs floraux. Du papier peint aux coussins, aux plantes à gogo jusqu'aux accessoires déco, pas un détail ne résiste à l'appel de la nature.

Pour insuffler de la vie dans un intérieur, rien de tel que des plantes.

Laissez vous envahir par les plantes d'intérieur : monstera, cactus et le très tendance pilea peperomioides.

Les plantes grasses possèdent plusieurs avantages. En plus d'être décoratives, elles nécessitent peu de lumière et s'entretiennent facilement. Il suffit d'arroser une ou deux fois par mois quand la terre est sèche.

Du bananier géant au mini cactus, tout le monde trouve son bonheur.

Ne vous contentez pas d'une variété mais optez pour plusieurs modèles afin de créer une impression de luxuriance.





N'hésitez pas à mixer plantes vertes et plantes fleuries pour un espace encore plus déco.

Qui dit déco végétale, dit plantes et forcément piédestaux pour les valoriser. Eh oui, le contenant a toute son importance !

Pour peaufiner son ambiance végétale, on joue l'accumulation de plantes vertes mise en scène de manière originale. Suspendedes ou encore posées dans de jolies jardinières.

Les fleurs séchées font partie de la tendance déco du moment.

Dans un vase posé sur une table basse ou mises sous verre, les fleurs séchées tiennent la vedette !



Nature intérieure



Côté déco, optez pour des fibres naturelles

Évidemment, qui dit ambiance végétale dit fibres naturelles.

Cannage, bambou, jute... Du meuble de rangement canné à la table basse en rotin en passant par la suspension en fibres tressées et les paniers utilisés comme cache-pot, vous avez le droit d'en user et d'en abuser.

Plateau, vaisselle, lampe, miroir... Les éléments déco inspirés du monde végétal sont nombreux.

Pour des raisons esthétiques, écologiques et de santé, les fibres naturelles font leur grand retour et apportent une touche de chaleur et de sérénité !



Alors, place aux matières naturelles et durables !

Elles sont faciles à vivre et elles s'adaptent à différents styles et apportent un côté cosy et authentique à votre décoration. Entre les paniers en osier, le linge de lit en lin ou encore le tapis en jute, elles investissent en force nos intérieurs.

La laine est la matière naturelle star de l'hiver. En plaid, coussin ou tapis, elle permet de créer un vrai nid pour passer l'hiver au chaud !

Et, n'oubliez pas d'illuminer votre intérieur tout en douceur. Pour un éclairage chaleureux, pensez aux suspensions naturelles en jouant avec les formes et les hauteurs et, bien sûr, pour une ambiance tamisée, multipliez bougies et photophores.

*N'attendez plus pour mettre
votre maison au vert...
Apporter un peu de nature
chez soi, ça fait du bien !*



Mot
de Rose

Et si vous doutiez encore des bienfaits d'une déco végétale, sachez que les plantes vertes sont idéales pour apaiser l'esprit, sont bénéfiques pour le moral et surtout, certaines possèdent des propriétés assainissantes de l'air.



COLLECTION
EVA



FABRICATION FRANÇAISE



100%
recyclable

La référence RIVIERA avec son système à réserve d'eau. Bac épais, stable pour une utilisation intérieure ou extérieure.

- + Système à réserve d'eau
- + Bille de niveau d'eau
- + Supports roulants encastrables, disponibles pour les grandes tailles
- + Coloris : rouge, blanc, taupe, noir

Tout feu tout flamme



Devant une cheminée, autour d'un brasero, les idées ne manquent pas pour se retrouver au coin du feu.



La convivialité au coin du feu

Le crépitement des bûches et l'odeur du bois qui brûle sont synonymes d'hiver chaleureux.

Un poêle à bois ou une cheminée sont un véritable élément de décoration s'il est bien placé dans votre intérieur. C'est le point central de maison où vous vous retrouvez en famille pour profiter de la chaleur des flammes.

Plus les températures baissent, plus l'envie de se blottir devant un bon feu de bois se fait ressentir.

Les bons accessoires

Serviteur, panier à bûches, pare-feu, soufflet... Veillez à ce qu'il ne manque rien !

Vous stockez votre bois dans le garage ou dans un abri à l'extérieur de la maison ? Pensez au chariot à bois qui vous sera bien utile pour les nombreux allers-retours !

A la fois esthétiques et fonctionnels, les paniers à bûches tressés seront parfaits pour ranger votre bois à portée de main et décorer votre intérieur.

Tout le monde ne maîtrise pas toutes les techniques d'allumage de feu, que ce soit pour faire du barbecue ou pour mettre en marche sa cheminée. Un des accessoires que vous devrez avoir à la maison, c'est l'allume-feu. Un outil des plus pratiques pour allumer du feu en toute facilité.



Le Brasero d'extérieur

Peu importe le type de modèle, le brasero est fait pour vivre dehors, ainsi vous pouvez en profiter été comme hiver. Il permet de se réunir autour du feu, et d'instaurer une atmosphère conviviale dans son extérieur.



Laissez-vous bercer par le crépitement des flammes et par le plaisir d'une soirée en plein air quelle que soit la saison ! La fraîcheur et la tombée de la nuit ne décident plus de l'extinction des feux, le brasero réchauffe l'ambiance et vous promet des instants exceptionnels.



Le brasero séduit aussi par sa fonction nomade qui peut s'emporter partout et se déplacer à l'envie. Afin d'être agréable à utiliser et d'offrir le maximum de confort, le brasero doit être placé à l'abri du vent, sur une surface plane et stable et n'approchez pas votre brasero trop près des branches d'arbres.

Attention également à ne pas utiliser votre brasero dans un endroit fermé, il faut que l'air puisse évacuer la fumée.

Que faire de la cendre ?

Vous vous retrouvez avec des seaux de cendres et vous ne savez pas trop quoi en faire. Pourtant, les récupérer est une bonne habitude à prendre.

Attention toutefois : les astuces qui suivent ne concernent que les cendres provenant de bois secs, non traités, donc exit les cendres de charbon ou encore des bois peints ou les pellets traités.

- **Nettoyez la vitre de l'insert avec de la cendre.** Videz votre insert de sa cendre, prenez une éponge humide, trempez la dans la cendre et frottez la vitre.
- **Faites votre lessive maison.** Dans un seau, mettez 1 volume de cendre pour 2 volumes d'eau bouillante. Laissez ainsi entre 12 et 24h en remuant de temps en temps. Filtrez. L'eau se charge ainsi en potasse qui est un agent lavant.
- **Dégivrez le sol.** Pour déneiger les escaliers ou ne pas glisser sur la plaque de verglas qui s'est formée à l'entrée de votre maison, la cendre est une solution très efficace. Étalée sur les surfaces à déneiger ou verglacées, elle accélère la fonte.



Tout feu tout flamme

BBQ PARTY

Faire un barbecue en hiver ?

On n'y pense pas assez, mais c'est pourtant une excellente façon de réchauffer l'atmosphère, et de passer un peu de temps au jardin avec la famille ou les amis. C'est également une nouvelle manière de cuisiner les légumes et fruits de saison, et de tenter des nouvelles recettes.



Légumes racines

- 500 g de pommes de terre
- 500 g de carottes
- 500 g de betteraves rouges
- 4 panais
- 2 c. à c. d'huile d'olive
- Sel et poivre

Épluchez et coupez les pommes de terre, les carottes, la betterave rouge, les panais et l'oignon rouge en morceaux. Placez les légumes sur une grille spécial BBQ. Faites griller les légumes de chaque côté. Déposez vos légumes dans un plat, assaisonnez avec du sel et du poivre, ajoutez quelques gouttes d'huile d'olive et servez.

Ananas grillé au rhum

Coupez un ananas en quartiers.

Éliminez la partie ligneuse à la pointe de vos quartiers.

Huilez légèrement au pinceau vos quartiers d'ananas.

Marquez au barbecue vos quartiers d'ananas sur toutes leurs faces pendant une dizaine de minutes.

Prédécoupez la chair de vos quartiers d'ananas en morceaux.

Facultatif : Arrosez vos quartiers d'ananas de rhum.



Vin chaud à la cannelle

Pour 4 personnes

- 1,5 l de vin rouge
- 4 pommes
- 2 oranges
- 140 g de sucre
- 4 bâtons de cannelle
- 2 badianes



Coupez les pommes en deux.

Taillez l'orange en rondelles avec sa peau.

Mettez les pommes, les oranges, le vin, le sucre, et le bâton de cannelle et la badiane dans un faitout.

Portez à frémissement puis sortez du feu.

Couvrez et laissez infuser 5 min.

Accueillez vos invités avec un verre de vin chaud. Créez une ambiance cosy avec l'éclairage et distribuez des plaids.

Régalez-vous !

Au sommet de la pyramide alimentaire.

Le nouveau Genesis de Weber.



Weber Stephen France - 428 124 978 RCS Pontoise © Valérie Lecomte



GENESIS E-325S

Changez votre approche du barbecue grâce à une zone de saisie extralarge, à la technologie intelligente révolutionnaire intégrée Weber Connect et au Gourmet BBQ System Weber Crafted. Le barbecue ultime pour des possibilités infinies.

Ce barbecue premium offre des performances inégalées. Il est équipé d'une zone de saisie pour des grillades toujours réussies. On retrouve la signature design Weber avec des finitions de haute qualité. Pour plus de confort, ce barbecue est doté de grandes tablettes, d'un espace de rangement et d'un brûleur de saisie additionnel.



DÉCOUVREZ QUE C'EST POSSIBLE

Happy cocooning



Il fait froid, on passe plus de temps à l'intérieur, on manque de soleil, tout cela affecte le corps et l'esprit.

Alors, en attendant le printemps, nous vous avons concocté un programme « cocooning ».



Prenez soin de vous

Essayez de prendre le temps d'investir dans une bonne routine de soins de la peau, pour votre visage et votre corps. Vous pourriez profiter des soirées plus sombres, où vous seriez habituellement à l'extérieur, pour prendre un bon bain et appliquer un masque pour le visage ou un traitement pour les cheveux. Votre peau et vos cheveux souffrent pendant les mois d'hiver, tout comme votre humeur, alors consacrez du temps pour vous hydrater.

Pratiquez une activité sportive douce

Créez un espace et un créneau horaire dédiés à la maison où vous pouvez vous étirer et pratiquer une routine d'exercice, en vous inscrivant à un cours virtuel ou en prenant part à un tutoriel en ligne. Si vous avez du mal à vous motiver pour faire de l'exercice en hiver, cela peut être une alternative utile pour rester actif. Essayez de ne pas vous mettre trop de pression et, pour commencer, concentrez-vous sur des mouvements lents et des étirements que vous pouvez faire dans des vêtements confortables.



Profitez du soleil

Quand le soleil est là, sortez prendre l'air et prenez le bain de soleil que l'hiver vous offre. Sortir et bouger améliore le mental, booste le corps et l'esprit. Sortez, activez-vous et prenez-y du plaisir ! Appréciez la beauté de l'hiver et des autres saisons. Mais couvrez-vous !

Entourez-vous de petits plaisirs

Qu'il s'agisse d'allumer une bougie, de s'envelopper d'une couverture le soir, de prendre une boisson chaude dans votre tasse préférée ou d'écouter une liste de lecture personnalisée, profiter de petits plaisirs est un moyen simple d'améliorer votre bien-être.

Gérez votre temps passé sur les appareils numériques

Si nos téléphones et ordinateurs portables sont un excellent moyen de rester en contact, ils peuvent aussi devenir une source de stress. Il est donc important d'essayer de trouver un équilibre entre rester connecté et passer du temps loin de ses appareils numériques. Choisissez des moments où vous n'avez pas besoin de votre téléphone, de prendre un bain apaisant ou vous adonner à un exercice créatif comme la peinture, l'écriture ou la musique.



Buvez de l'eau

C'est essentiel de boire de l'eau en hiver. Beaucoup de gens pensent qu'on n'a pas besoin de boire comme en été parce qu'il fait froid, mais c'est pourtant aussi important.



Prenez le temps

L'hiver étant synonyme de baisse de moral et de motivation, il est important de trouver le bon équilibre entre les sorties et les journées plus calmes à la maison.

Détendez-vous sur un canapé, prenez un livre et savourez d'être seul. Partagez de bons moments entre amis ou en famille. Prenez conscience de ces moments et profitez-en pleinement.



galeo

RITUEL DE SOINS
au lait d'ânesse biologique

le lait d'ânesse provient des Pyrénées Atlantiques, en France

le lait d'ânesse est reconnu pour ses vertus nourrissantes et régénératrices

véritable tenseur naturel de la peau, le lait d'ânesse promet un soin en douceur

nourrissante, testée dermatologiquement, contient du beurre de karité bio, de l'huile de carthame bio, de l'huile de jojoba bio

ENGAGÉ RSE

@galeoconcept

Galeo - La Cité du Végétal
14F Route de Grillon - 84600 Valréas - FRANCE
Tel. +33 (0)4.26.48.79.50 - www.galeoconcept.com

collection
Snow Globe WONDERLAND

NOUVEAU

WW
WoodWick
— makes us it burn —

ONETREEPLANTED

NOUVEAU

CHESAPEAKE BAY
mind & body

DIY Cookie Jar

La dernière tendance, en matière de cadeaux : Les kits gourmands à offrir !

Le principe est simple : combler vos proches avec des bocaux en verre remplis d'ingrédients secs pré-dosés pour réaliser des cookies. Il suffit de déposer tous les éléments secs dans un joli bocal, empiler selon l'ordre à utiliser et ne pas oublier de fournir la recette.

Trop pratique, il demande peu de matériel : un bocal en verre de votre choix (ou un pot en verre, un pot de confiture...). Tous les contenants transparents font parfaitement l'affaire !



Les ingrédients

- 125 g de farine de blé
- 1/2 cuillère à café de bicarbonate
- 1/2 cuillère à café de levure chimique (1/2 sachet)
- 1 pincée de sel
- 50g de flocons d'avoine
- 100 g de pépites de chocolat ou du chocolat coupé en morceaux
- 50 g de sucre roux
- 50 g de sucre blanc

La quantité correspond à la contenance d'un bocal de 500 ml. Commencez par la farine, la levure et le bicarbonate de soude, les sucres puis ajoutez les flocons d'avoines pour créer une démarcation. Et pour finir, déposez les pépites de chocolat. Votre kit gourmand est presque terminé ! Personnalisez votre création, en ajoutant un joli tissu sur le couvercle, un beau ruban ou une petite étiquette.

Les cookies jar seront parfaits en guise de cadeaux de table à disposer à votre convenance pour une déco de fêtes !



Décorez votre maison

avec les boules lumineuses suspension corde de Lumineo

lumineo

Postures animales

Être en forme en imitant les animaux

Inspirées de celles des animaux, ces postures pratiquées régulièrement améliore la flexibilité, l'agilité, la mobilité et l'équilibre... On s'y met !



Réveillez votre instinct animal !



Favorise une perte de poids progressive



Aide à réduire la sensation de faim



Aide à prévenir la prise de poids

PRO PLAN® LIGHT/STERILISED avec

OPTIWEIGHT™

aliments pour les chiens adultes en surpoids ou stérilisés



Riche en Poulet

En vente auprès de votre vétérinaire et dans les magasins spécialisés (animalerie, jardinerie,...)

Une info, un conseil ? 0 800 226 462 Service & appel gratuits ou sur www.purina-proplan.fr



LESTER PURINA PET CARE COMMERCIAL OPERATIONS FRANCE SAS 394 343 833 RCS Nanterre, 100 rue des Méliandres * Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

PURINA Leur Bien-être, Notre Passion.

ZOLUX

Montana

- Plusieurs modèles : cachette, griffoir 2 en 1 et arbres à chats
- Des espaces de repos multiples et de larges surfaces à griffer
- Des matériaux confortables et de qualité



Les habitats tendances & douillets pour chats

CRÉATION FRANÇAISE

FRENCH DESIGN



MADE IN EUROPE

ZOLUX.COM

Compagnon de jeu

QUEL ANIMAL POUR UN ENFANT ?

Qu'il s'agisse d'un chien, d'un chat, d'un lapin ou encore d'un poisson, les animaux aident les enfants à mieux grandir, à prendre des responsabilités, à prendre confiance en eux et à se sociabiliser.



Quel animal choisir selon le mode de vie de la famille, l'âge et la personnalité de l'enfant, mais aussi en fonction du tempérament de l'animal ?

Les rongeurs, rassurants et câlins

Mignons et peu encombrants, les rongeurs sont des animaux de compagnie de plus en plus populaires ! Et pour cause, ces petits mammifères sont faciles à vivre au quotidien.

Généralement choisi comme premier animal de compagnie, le rongeur doit pourtant être choisi avec attention pour convenir à un jeune enfant.

Pour un enfant de trois ou quatre ans, le cochon d'inde a des avantages : il ne bouge pas beaucoup, ne mord pas, ne griffe pas et se laisse relativement manipuler.

Pour ceux qui préfèrent les petits rongeurs comme le hamster, mieux vaut attendre que l'enfant ait "l'âge de raison", les tout-petits risquant de le blesser. Le lapin est lui aussi conseillé aux plus grands car il peut parfois griffer ou mordre.

On peut conseiller un petit rongeur aux enfants introvertis ou ayant besoin de câlins.



Un poisson, ça relaxe !

Si vous ne souhaitez pas avoir des poils sur vos canapés, des croquettes sous les tapis ou de devoir sortir matin et soir, alors offrez-lui un poisson.

Bien sûr, il y a les poissons rouges, les grands classiques, mais aussi les loche-clowns, très populaires actuellement, ou encore les magnifiques gouramis perlés. Il existe différentes espèces, vous trouverez forcément son bonheur. Dès six ans, l'enfant peut apprendre à leur donner à manger à des heures précises et, sous contrôle parental, à nettoyer l'aquarium. Ce qui le responsabilise... Une belle aventure d'apprentissage et d'éveil.



Un engagement familial

L'animal est autant celui de l'enfant que celui de toute la famille.

Il faut s'assurer que toute la maisonnée est d'accord pour l'accueillir et assurer les soins (litière, nourriture, promenades...).



E'HOP

BAC PLASTIQUE RECYCLE
100%

Nouvelle gamme de cages
ÉCO-CONÇUES pour
petits mammifères :
lapins, cochons d'inde,
hamsters, souris.



Mieux pour
MA PLANÈTE



100%



MADE IN EUROPE

Compagnon de jeu

QUEL ANIMAL POUR UN ENFANT ?



Le chien, un compagnon idéal

Les chiens sont souvent de parfaits compagnons de vie, ils sont fidèles, intelligents et affectueux. Mais certaines races de chiens présentent un caractère bien plus adapté à la cohabitation avec des enfants.

Il n'existe pas de races plus gentilles que d'autres. Avec un jardin et une à deux heures quotidiennes à consacrer aux promenades, on peut opter pour un chien actif comme le **labrador** ou le **golden retriever**. L'enfant doit être déjà un peu grand pour s'accommoder de leurs attitudes de jeu parfois un peu brutales.

Si l'enfant est timide, il sera plus à l'aise avec un **bouledogue français**, très affectueux, ou un **cavalier king charles**. De même qu'un enfant turbulent aura intérêt à avoir un chien calme doté d'un seuil de tolérance élevé (**golden retriever**), et un enfant tactile, un animal appréciant de se faire caresser (**flat-coated**).



Un chat, apaisant et joueur

Le chat est très joueur, mais il n'aime pas être forcé. Votre enfant doit donc attendre que votre animal soit disposé à jouer avec lui pour partager une séance de jeu. Si le chat refuse le contact, il ne faut pas insister.

Évitez de laisser votre enfant jouer avec votre matou sans surveillance et privilégiez les jeux qui ne risquent pas d'exposer le visage, les mains et les bras de votre petit. Vous leur permettrez ainsi de jouer ensemble en toute sérénité et de partager de beaux moments de complicité sans danger pour l'un comme pour l'autre.

Un chat peut donc faire un excellent compagnon au quotidien pour des enfants, même en appartement. Toutefois, choisir la bonne race de chat permet d'augmenter ses chances. En effet, il existe des races de chat qui aiment les enfants et montrent à leur égard de l'affection et de la patience comme le **sacré de Birmanie**, le **Ragdoll**, le chat **Himalayen**, le **Maine Coon** ou l'**Exotic Shothair**.





LEUR SANTÉ, UN SOCLE POUR LA VIE

Les chatons et les chiots ont des besoins nutritionnels bien particuliers et leur alimentation, durant leur première année, peut avoir un impact sur leur santé pour le reste de leur vie.

Les programmes de croissance ROYAL CANIN® apportent tous les nutriments dont ils ont besoin pour une croissance saine et ils contribuent au renforcement de leur système immunitaire, à leur développement cérébral et au soutien de leur microbiome.



© ROYAL CANIN® France SAS 2022, RCS Nîmes 380 824 888, 30470 AIRMARGUES, au capital de 9 271 458,60 € - 0672022 - www.madin.fr



Complice par nature

Parce que votre compagnon mérite le meilleur du confort.



@tyrol.complicearnature

www.tyrol-complicearnature.com



Seul à la maison

CHIEN

Le chien est un animal social par excellence, qui supporte mal la solitude. Laisser son chien seul à la maison est un véritable défi. Voici quelques conseils pour vous aider à y parvenir.

Comment habituer mon chien à rester seul ?

Bien évidemment, votre chien doit apprendre à rester seul. Ce n'est, en effet, pas naturel pour lui d'être seul, puisque cela est source de stress et d'ennui.

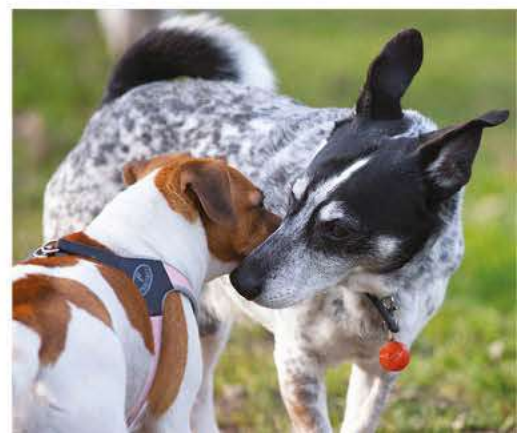
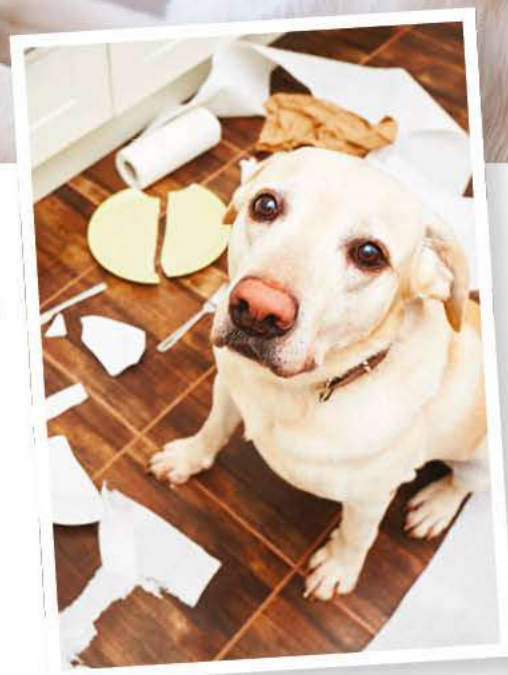
Dès que votre chiot arrive à la maison, il convient de lui apprendre à rester seul de manière progressive afin qu'il s'habitue à évoluer en autonomie et que ces moments ne soient pas synonymes de stress pour lui.

Ne ritualisez pas vos départs. Évitez de dire "au revoir" à votre chien, partez comme si vous alliez chercher le courrier par exemple. Ne faites pas la fête à votre chien dès votre retour non plus, attendez qu'il soit calme, prenez le temps de quitter votre manteau, poser votre sac, enlever vos chaussures, etc. **Soyez toujours à l'initiative des contacts**

avec votre chien, cela l'aidera à gérer sa frustration et comprendre que ce n'est pas lui qui décide quand il peut avoir un contact avec vous. S'il insiste pour une prise de contact, ignorez-le (ne le regardez pas, ne le touchez pas et ne lui parlez pas). Dès lors qu'il a renoncé au contact, appelez-le pour lui proposer une interaction. Ne le grondez pas après coup s'il a fait une bêtise pendant votre absence (il ne comprendra pas la "punition"). Cherchez plutôt à comprendre pourquoi votre chien en est venu à faire cette bêtise.

Comblez ses besoins de sortie tous les jours ! Même si vous avez un jardin.

En effet, un chien a besoin de sortir un minimum d'une demi-heure par jour, tous les jours, afin de satisfaire un maximum son besoin d'exploration, de reniflage, de communication avec ses congénères. C'est ce qui le fatigue et le rend bien dans ses pattes. Un chien bien dans ses pattes ne stresse pas au départ de son maître.



Proposez à votre chien un cadre rassurant et sécurisé afin qu'il vive au mieux vos absences. Souvent, on a tendance à se dire que plus le chien aura de l'espace, moins il s'ennuie. Mais en réalité, plus le chien a accès à toutes les pièces de la maison, plus il stresse. Réduisez son espace, afin qu'il ne passe pas son temps à vous chercher dans la maison. Aménagez une pièce avec son panier, une gamelle d'eau et ses jouets.

Donnez-lui de quoi s'occuper pendant toute la journée !

Des jouets à mordre de différentes textures (peluche, tug, jouet dure), des jouets d'occupation (comme des jouets où l'on peut fourrer de la nourriture/friandises). Ses jouets ne doivent pas être à la disposition de votre chien lorsque vous êtes présent, afin qu'ils prennent une importance plus grande, lorsque vous êtes absent. Il convient donc de lui laisser à disposition quand vous partez, et de tout ramasser quand vous revenez.



Combien de temps puis-je laisser mon chien seul ?

Il n'y a pas de durée universelle pour laisser son chien seul à la maison !

En effet, lorsque l'on laisse un chien seul, il n'est pas question de durée mais plutôt de conditions ! Si un chien s'est suffisamment dépensé avant et après chaque absence (pendant minimum 30 minutes, en dehors de chez lui) et que des occupations lui sont proposées pour palier l'ennui lors de ces absences, peu importe finalement combien de temps il restera tout seul, dans la limite du raisonnable et du bon sens, bien entendu.

Par ailleurs, il y a également le critère des besoins hygiéniques à prendre en considération. Sachez que cela dépendra alors de l'âge de votre chien car, plus votre chien grandit, plus sa capacité à se retenir sera développée. Un chien adulte en état d'éveil et en bonne santé peut normalement se retenir de faire ses besoins durant 4 à 5 heures d'affilée, voire jusqu'à 6 à 8 heures lorsqu'il dort.

Le Welsh Corgi

UN CHIEN SO BRITISH

Tout droit venu de Grande Bretagne, le Corgi est mondialement connu, notamment grâce à l'affection toute particulière de la reine Elisabeth II d'Angleterre pour cette race de chien. Initialement utilisé pour la conduite et la garde de troupeau, le Corgi est devenu, au fil des années, un véritable chien de compagnie, pouvant s'adapter à de nombreux cadres de vie.

Le Corgi en fait craquer plus d'un par sa petite taille et son apparence de renard. Cet animal amical, sociable et intelligent est un chien de compagnie très agréable qui apportera de la joie de vivre dans votre famille.

Le corgi est l'un des plus petits chiens de berger. Ce chien bas sur pattes possède un physique robuste et puissant. Mâle et femelle pèsent en moyenne de 11 kg à 17 kg et mesurent de 25 cm à 33 cm au garrot. Sa tête et ses oreilles bien dressées évoquent celle d'un renard. Son poil, généralement de couleur rouge, fauve charbon avec ou sans marques blanches, est de texture dure.

Le Corgi se décline en deux variétés : le **Pembroke** et le **Cardigan**. Les deux se différencient surtout par leur queue :

- La queue du welsh corgi Cardigan est longue et épaisse. Elle est attachée à hauteur du dos et portée légèrement au-dessus de la ligne dorsale.
- Le welsh corgi Pembroke possède une queue courte et parfois amarrée.

Le Corgi est un chien robuste, vif, actif et intelligent. Son intelligence peut parfois désarmer certains propriétaires qui y verront davantage de l'insolence ainsi qu'une certaine ténacité et qui auront du mal à cadrer leur petit Corgi.

Néanmoins, le Corgi est un chien très attachant qui sera très proche de son maître si ce dernier répond correctement à ses besoins.

Grâce à son ouïe très fine, ce chien courageux assurera la garde de votre maison.

Le Corgi est un chien parfaitement adapté à la vie de famille. Il s'entend bien avec les enfants étant donné qu'il est actif et très joueur, mais se montre également très doux et gentil envers les personnes âgées. Il est d'une grande amabilité et sociabilité et ne se montre ni agressif ni craintif.

Mais attention, cette race a besoin d'une éducation ferme qui doit commencer le plus tôt possible pour éviter que son caractère dominant prenne le dessus.

Côté alimentation, deux repas par jour sont recommandés. Il doit profiter d'une alimentation équilibrée et avoir toujours de l'eau fraîche à sa disposition.



ZOLUX

Chiquitos

Les peluches éco-conçues pour chiens



ZOLUX.COM    

ZOLUX

Savannah

Le confort éco-conçu pour chiens



CRÉATION
FRANÇAISE

FRENCH
DESIGN

- Rembourrage 100% recyclé
- Tissu extérieur 60% recyclé
- 2 formes : corbeille ouatinée "Lounge" et coussin ouatiné déhoussable

ZOLUX.COM    



1% POUR LES
ANIMAUX

Groupe Fondateur

Refuge hivernal

POUR LES OISEAUX

Mésanges, rouges-gorges, pinsons des arbres... Au fil des saisons, les oiseaux sont nombreux à fréquenter votre jardin. Mais pour qu'ils s'y sentent en sécurité, encore faut-il leur réserver un bel accueil.



Voici quelques astuces très faciles à mettre en place pour prendre soin d'eux.

Végétaliser son jardin

Ce n'est pas tant le manque de nourriture qui nuit à la préservation des oiseaux, mais le manque d'endroits pour nicher. En effet, en période hivernale, les volatiles ont besoin de se réfugier bien au chaud dans des arbustes touffus. Pour attirer les oiseaux, il est fortement recommandé d'offrir un jardin à la grande diversité. Ainsi, il est conseillé de planter des arbres, des arbustes, des haies et des buissons leur permettant de se

calfeutrer, se protéger, manger, ou encore de se reproduire en toute intimité (comme l'aubépine, le lierre, le houx, le sorbier des oiseleurs, le cotonéaster, le chèvrefeuille, le sureau, l'amélanchier du Canada, l'if, le genévrier ou encore le berbérís).

Si vous disposez de vieux murs, conservez-les et faites-y pousser des plantes grimpantes, elles seront un refuge idéal pour les oiseaux.



Mettre de la nourriture à leur disposition

Les oiseaux ont des besoins importants en aliments riches en lipides. Pour leur offrir toutes ces denrées indispensables à leur bien-être, il est recommandé de placer de la nourriture dans une mangeoire en hauteur, ou bien de l'accrocher à un arbre. Parmi les aliments bons pour leur santé, on retrouve les fruits secs et non salés (cacahuètes, noisettes...), les fruits décomposés (pomme, poire...) ou encore les mélanges de graines (blé, avoine, orge). La mangeoire est un accessoire idéal pour vous permettre de les observer en toute discrétion.



Installer un point d'eau

Comme chaque être vivant, les oiseaux ont besoin d'eau pour vivre. Bien souvent, pour s'hydrater, ils picorent dans les fruits et perturbent ainsi les cultures. Alors, pour ne plus craindre ces désagréments, la meilleure solution est d'installer des vasques peu profondes dans un endroit bien dégagé. Attention, ne mettez surtout pas d'eau chaude car cela pourrait causer un choc thermique.



Offrir une maison aux oiseaux

Le nichoir est l'endroit où les oiseaux vont faire leur nid et élever leurs petits. Si vous souhaitez donner un petit coup de pouce à la nature, vous pouvez installer des nichoirs dans votre jardin. Les nichoirs sont destinés aux espèces cavicoles, c'est-à-dire aux oiseaux qui nichent naturellement dans une cavité, comme les mésanges, les moineaux ou les étourneaux.



Conseil
de Rose



Les nichoirs ne sont en effet d'aucune utilité aux espèces qui nichent sur les branches dans les arbres. Les pics font partie des oiseaux qui nichent dans une cavité mais il est rare qu'ils utilisent un nichoir, creusant eux-mêmes le trou qui leur convient.

Bien sûr si vous voulez attirer beaucoup d'oiseaux dans le jardin, installez vos mangeoires et vos nichoirs le plus en hauteur possible et vérifiez que rien ne soit trop près pour servir de pont entre les animaux et votre installation. Sinon, il sera très facile pour les autres animaux de grimper jusqu'à vos mangeoires.

En créant les conditions propices à l'accueil des différentes espèces, vous pourrez observer de chez vous le ballet apaisant des oiseaux, écouter leur chant mélodieux et peut-être même voir les oisillons quitter le nid pour leur premier vol.



Autant d'activités
ludiques et passionnantes
à partager en famille
durant tout l'hiver !

edelman®
since 1898

NOËL 2022

BRANDS OF EDELMAN

MICA®
decorations

HOUSE of
SEASONS



Black
box™

LUVILLE®

luca
lighting

the Mood
collection®

Edelman B.V.
Schinkeldijk 56
2811 PB Reeuwijk
the Netherlands
www.edelman.eu